



## Junioreiden toimintasuunnitelma 2011

### Toimintaympäristö

Loviisan seuran junioritoiminta on tarkoitettu 6-13-vuotiaille lapsille ja nuorille. Tällä hetkellä seurassa on n.70 aktiivista ilvesikäistä taekwondon harrastajaa. Heidät on jaettu neljään ryhmään, alkeiskurssilaisilla 6-8 vuotiailla tunti, 9-13 vuotiailla tunti sekä keltaisilla vöillä tunti ja ylemmillä vöillä tunti per viikko. Lisäksi voi kerran viikossa osallistua otteluharjoituksiin ja kerran viikossa on yhteiset harjoitukset väri vöille, jolloin keskitytään ottelu ja potkutekniikoihin. Ohjaajana toimii Ulf Nyström, Tom Stenvall, Vnnu Jokela-Ylipiha, Janne Varis sekä Toni Holmberg. Seuralla on kymmenen apuohjaajaa. Aina kauden alkaessa tehdään harjoitteluohjelma mistä selviää mm. kuka ohjaa harjoituksia, kuka on apuohjaajina ja mitä harjoitellaan. Lista toimitetaan kaikille harrastajille. Junioreiden kilpailutoiminnasta vastaa Juha Aalto. Seuralla on nimetty nuorisotoiminnasta vastaava Ulf Nyström sekä hänelle tuki/varahenkilö Tom Stenvall.

### Nuori Suomi -toiminta

Seura sai elokuussa 2004 Nuoren Suomen sinetin joka uudistettiin viimeksi 2008. Tavoitteena on pitää sinetti ja kehittää edelleen seuran ilvestoimintaa Nuoren Suomen periaatteiden mukaan. Sinetin uudistaminen on edessä keväällä 2011, jolloin sinettiä haetaan uudestaan. Syksyllä järjestetään pelisääntökeskustelut lasten ja nuorten kanssa sekä heidän vanhempiansa kanssa. Keväällä pidetään ilvesten harjoitusten yhteydessä pelisääntökeskustelut, joissa katsotaan onko tarvetta muuttaa syksyllä tehtyjä pelisääntöjä. Seuran nuorisovastaavat osallistuvat sinettiseurataapaamisiin, Nuoren Suomen sinettiseuratapahtumaan, liiton järjestämiin nuorisovastaavien tapaamisiin sekä mahdollisuuksien mukaan juniorivaliokunnan kokouksiin sinettiseuratan edustajina.

### Tiedotus

Tiedotus on tärkeässä roolissa erityisesti junioreiden suhteen, eli että tieto tapahtumista ym. menee myös junioreiden vanhemmille. Tiedotus hoidetaan ensisijaisesti henkilökohtaisen sähköpostin avulla (lasten vanhemmille) ja seuran nettisivujen kautta. Ohjaajien yhteystiedot ovat kaikkien vanhempien tiedossa sekä vanhempien yhteystiedot ovat ohjaajien tiedossa.

### Alkeiskurssi ja vyökokeet

Syksyllä aloitetaan uusi alkeiskurssi juniorikäisille ja suunnitellaan uusi ryhmäjako harrastajamäärän mukaan. Maaliskuussa ja Toukokuussa pidetään vyökokeet kaikille ilveksille. Joulukuussa pidetään seuraavat vyökokeet. Junioreiden vyökokeita kerääntyy arviolta vuoden aikana noin 70 kpl.

### **Leiritoiminta**

Kannustetaan ja tarjotaan ilveksille mahdollisuus osallistua liiton järjestämille leireille; Suurelle Budoleirille sekä keväällä että syksyllä järjestettävälle juniorileireille. Seura järjestää kuljetuksen ja maksaa 50 % leirimaksuista. Loviisan seura järjestää myös omia leirejä, mm kesäleirin, salikisatyypin monikisa-tapahtuman syksyllä, uimaretkiä sekä teemapäiviä.

Leiripäivämäärät;

Lasten tavileiri	15.1	Kuopio
Talvisuurleiri	12-13.2	Lohja
Suuri Budoleiri	10-12.6	Varala, Tampere
Juniorileiri	syksy	Avoin

Muutoin pidetään teemapäiviä, kaksi keväällä ja kaksi syksyllä, jolloin keskitytään tiettyyn osa-alueeseen, sekä myös tapahtumia jolloin harrastetaan jotain muuta lajia.

### **Kilpailutoiminta**

Junioreiden ohjaajat ovat kaikki tutustuneet Nuoren Suomen lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suosituksiin sekä Suomen Taekwondoliiton kilpailutoiminnan suosituksiin.

Tärkeimpänä asiana voidaan pitää junioreiden saaminen mukaan kilpailutoimintaan. Eri kilpailumuotojen harjoitusta lisätään vuoden aikana sopivassa suhteessa muuhun harjoitteluun. Eräänä kannustimena seura maksaa kaikki kilpailumaksut sekä järjestää kuljetuksen tapahtumiin.

Erillisiä otteluharjoituksia pidetään myös jatkossa kerran viikossa johon myös juniorit saavat osallistua. Otteluharjoituksia pidetään myös muitten harjoitusten ohessa ja muun harjoittelun jälkeen.

Omia salikisoja järjestetään keväällä ja syksyllä.

Ottelijat käyvät mahdollisuuksiensa mukaan myös muiden seurojen järjestämässä salikisoissa.

Kilpailukalenteri

5.3	Ottelukilp. Loviisa
9.4	Ottelukilp. Nurmijärvi
21.5	Ottelukilp. Kokemäki
x.x	Lomma Cup Ruotsi

Syksyn aikataulu päivitetään keväällä kun kilpailut ovat tiedossa.

Syksyllä on taas Loviisa vuoro järjestää vuosittainen Loviisa-Porvoo ”maaottelu” junioreille jossa kilpaillaan Itä-Uudenmaan herruudesta taitolajien muodossa.

### Ohjaajien koulutus

Koulutus on hyvän junioriohjaajan peruste ja sen merkitystä korostetaan. Kaikki junioreiden ohjaajat sekä apuohjaajat ovat käyneet Suomen Taekwondoliiton järjestämän junioriohjaajakoulutuksen (vastaa 1-tason koulutusta).

Seuran ohjaajat käyvät myös 2-tason junioriohjaajakoulutuksen, heti kuin sellainen järjestetään, ja seura maksaa koulutuksen.

#### Hallitus

