



Loviisan Taekwondo Hwang ry

Toimintakäsikirja

Päivitetty 10/ 2009

Sisältö

1. Seuran visio
2. Seuran eettiset periaatteet
3. Seuratoiminnan tavoitteet
4. Käytännön toimintaperiaatteet
5. Organisaatio ja vastualueet
6. Pelisäännöt
7. Toimintamuodot

1. Seuran visio

Loviisan Taekwondo seuran tavoitteena on seuraavan viiden vuoden aikana kehittää aktiivisesti nuorisotoimintaa kokonaisuudessaan sekä aikuisharrastajatoimintaa, niin laadullisesti kuin harrastaja-määrällisesti. Painopisteet edellä mainitulle kehittämismäärä on ohjaajien ja valmentajien tietotaidon jatkuva kehittäminen, uusien ohjaajien motivointi, salivuorojen lisääminen, niin että ne vastaavat eri harrastaja ja kilparyhmien tarpeita paremmin.

Visio lauseena

Loviisan Taekwondo seuran tavoitteena on olla tunnustettu, ennen kaikkea Loviisan seudun ja lähiympäristön taholta, hyvästä ja innostavasta juniorityöstä, niin harrastaja- kuin kilpaurheilun saralla.

2. Seuran eettiset periaatteet

- Kaikkia seuran jäseniä kohdellaan aina tasavertaisesti ja jokainen otetaan huomioon omalla taitotasollaan.
- Kaikille harrastajille tarjotaan liikunnan iloa ja positiivisia elämyksiä urheiluharrastuksen parissa.
- Kaikilla on mahdollisuus osallistua tapahtumiin ja kilpailuihin, niin halutessaan.
- Kaikkia ohjaajia/ valmentajia, myös uusia, kannustetaan osallistumaan koulutuksiin.
- Seuran toiminta on pääteetöntä ja terveitä elämäntapoja korostava.
- Myös Taekwondosta tutut kuusi ohjetta korostetaan, niin salikäyttäytymisenä kuin käytännön esimerkein salin ulkopuolellakin.
 - Käytös
 - Vaatimattomuus
 - Kärsivällisyys
 - Uhrautuvaisuus
 - Kunnioitus
 - Mielen ja kehon puhtaus

3. Seuratoiminnan tavoitteet

Seuran sisällä yhteisesti sovittuja tavoitteita joilla varmistetaan että kaikki seurassa työskentelevillä on samat tavoitteet ja halu kehittää seuran tulevaisuutta vision mukaisesti.

- kasvatukselliset tavoitteet
 - jokainen seuratoiminnassa mukana oleva aikuinen toimii hyvänä esimerkkinä nuorille, käytöksellään ja tekemisellään.
 - eettisiä periaatteita tuodaan myös esille käytännön esimerkein.
- viihtyminen ja ilmapiiri
 - säännöllisesti tehdyt yhteiset pelisäännöt ja pelisääntökeskustelut.
 - ohjaajien jatkuva kouluttautuminen.
 - ryhmähengen luomista, mm oheistoimintaa.
 - tasapuolinen kohtelu ja kannustaminen.
 - nuorten erityistarpeet ja eriaikaiset kehitykset otetaan huomioon.
- urheilulliset ja liikunnalliset tavoitteet
 - harjoituksissa on liikunnan iloa, hauskuutta ja leikkimielisyyttä.
 - harjoitellaan paljon perusliikuntataitoja.

- kaikilla sama mahdollisuus kilpailla omalla tasollaan.
- harjoittelu luo pohjan myös kilpaurheilumiseen huipulla.
- terveet elämäntavat
 - ohjataan sekä opastetaan nuoria päihteettömyyteen.
 - ohjaajat ja vastuuhenkilöt toimivat hyvinä esimerkkeinä.
- tasavertainen kohtelu
 - kaikilla harrastajilla on mahdollisuus osallistua kaikkeen seuran toimintaan sekä leiri- ja kilpailutoimintaan.
 - kaikilta harrastajilta vaaditaan tasapuolisesti liiton lisenssi ja maksut ovat muutenkin kaikille samat. Vuosikokous päättää jäsenmaksun suuruuden.

4. Käytännön toimintaperiaatteet

- Jokaisella ryhmällä on nimetty oma vastuuhjaaja ja apuhjaaja(t) jotka hoitavat ryhmän käytännön asiat; tiedottaminen, leiri- ja kilpailmoittautumiset, matkajärjestelyt, harrastajien kehityksen seuranta sekä raportointi näistä hallitukselle ja pääohjaajalle.
- Harrastajaryhmät jaetaan iän ja vyöarvon mukaan.
- Junioriryhmissä harrastavat alle 14-vuotiaat nuoret ja heidät on jaettu kahteen ryhmään; kauemmin harrastaneet sekä alkeiskurssiin. Junioreilla on kaksi harjoituskertaa viikossa.
- Aikuiset ja nuoret (yli 14-vuotiaat) harjoittelevat yhdessä kaksi kertaa viikossa.
- Alkeiskurssilla on harjoitukset kaksi kertaa viikossa.
- Kilpaurheilijoilla on kolmet harjoitukset viikossa johon myös muut saavat vapaasti osallistua ja taitotaso otetaan tällöin huomioon.
- Kilpailuihin ja muihin tapahtumiin on kaikilla halukkailla mahdollisuus osallistua, omalla taitotasollaan sekä kaikkiin kilpailun osa-alueisiin, ja seuran tavoitteena on maksaa ilmoittautumiskulut sekä järjestää/ koordinoi kuljetuksen näihin tapahtumiin.
- Tiedotus hoidetaan ensisijaisesti harrastajille jaettavilla tiedotteilla, myös seuran kotisivut ja s-posti ovat harrastajien tiedonlähteitä. Kaikille harrastajille sekä junioreiden vanhemmille toimitetaan aina seuran ja ohjaajien yhteystiedot. Ohjaajilla on käytössään myös harrastajien ja junioreiden vanhempien yhteystiedot.
- Uusien seuratoimijoiden saamiseksi mukaan toimintaan keskustellaan säännöllisesti aktiiviharrastajien kanssa. Valmennukseen tuleva ohjaaja aloittaa ensin apuhjaajana jonka jälkeen hän voi siirtyä vähitellen haastavampiin tehtäviin, omien kykyjen ja halujensa mukaan. Ohjaajien motivointina on harjoitusmaksuista vapautuminen sekä palkitseminen.
- Seuratoimijoita kiitetään ja palkitaan yhteisissä tapahtumissa ja palkitsemista varten on seurassa nimetty vastuuhenkilö.
- Junioriharrastajia kannustetaan ja palkitaan kauden päättäjäsissä mm. kannustepalkinnoilla ja taekwondo varusteilla.
- Päihteitä ei käytetä yhteisillä leiri-/ kilpailumatkoilla ja matkan vastuuhenkilöille painotetaan asian tärkeyttä. Myös harrastajille, varsinkin nuorille päihteetöntä elämäntapaa painotetaan.
- Yhteistyökumppaneihin mm. Taekwondoliitto, Loviisan kaupunki, lähiseudun yrityskumppanit, on nimetty seuran puolesta vastuuhenkilö.

5. Organisaatio ja vastualueet.

Seuran hallitus toimii ylimpänä elimenä joka vastaa käytännössä seuran toiminnasta ja sen taloudesta. Hallitus määrittää erikseen kuka vastaa mistäkin asiasta seuran sisällä.

Puheenjohtaja

- kutsuu koolle hallituksen kokoukset, sekä vuosikokoukset.
- toimii yhteyshenkilönä sidosryhmiin mm. taekwondoliitto ja Loviisan kaupunki.
- on päävastuussa markkinoinnista.
- laskujen maksu.
- kilpailumatkojen pääasiallinen organisoija ja matkojen vastuuhenkilö.
- täyttää tuki-, jäsenkysely-, ym. lomakkeet.
- toimii seuran moottorina, kannustaen ja kehittäen toimintaa kokonaisvaltaisesti.
- tarkastaa seuran tilille tulevat maksut, (varusteet ja kilp.maksut)
- huolehtii varustehankinnoistaniin seuran kuin harrastajienkin.
- vastuussa ohjaajien palkitsemisesta

Formatted

Formatted: Bullets and Numbering

Varapuheenjohtaja

- toimii puheenjohtajan varahenkilönä
- on vastuussa seuran harrastetoiminnasta (leiri, koulutustoim. ym)

Formatted: Bullets and Numbering

Formatted

Nuorisovastaava

- hoitaa yhteydet Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaavaan.
- hoitaa yhteydet nuorten harrastajien vanhempiin.
- ilmoittaa juniorit leireille ja koordinoi kuljetuksen.

Sihteeri

- tiedotteiden kirjoittaminen/ jakaminen
- jäsenluettelon ylläpito
- kirjoittaa kokouspöytäkirjat
- valmistelee budjetin, toimintakertomuksen, toimintasuunnitelman ja muut päivitettävät ohjeet.
- maksujen tarkastus (jäsenmaksut, vyökoheet, lisenssit)

Formatted: Bullets and Numbering

Formatted: Bullets and Numbering

Rahastonhoitaja

- Rahastonhoitaja, joka on seuran ulkopuolinen henkilö, hoitaa kirjanpidon sekä tilinpäätöksen.

Tilintarkastajat

- Tilintarkastajat valitaan vuosikokouksessa vuodeksi kerrallaan, ja he vastaavat tilinpäätöksen tarkastamisesta.

Seuran pääopettaja

- On henkilö jonka seura valitsee itselleen pääopettajaksi, henkilö omaa vähintään 4 Dan mustan vyön (sabumnim). Pääopettaja määrittää pääpiirteittäin mitä ja millä tavoin seurassa harjoitellaan.

Seuran pääohjaaja/ ohjaajat

- Seuran pääohjaajana toimii seuran ylin vyö. Pääohjaaja määrittää yhdessä muiden ohjaajien kanssa mitä ja millä tavoin seurassa käytännössä harjoitellaan.
- Pääohjaaja sekä ohjaajat jakavat keskenään vastuun eri ryhmistä ja keskustelevat säännöllisesti harjoittelun tavoista ja painopisteistä.

Organisaatiokaavio:

<u>Vastuualue</u>	<u>Nimi</u>	<u>Varalla</u>
Puheenjohtaja	Juha Aalto	Tom Stenvall
Varapuheenjohtaja	Tom Stenvall	Jukka Ylipiha
Sihteeri	Ulf Nyström	Siv Tonteri
Rahastonhoitaja	Raija Wiklund	-
Tilintarkastajat	Mikael Dromberg	Carola Lahtinen
Pääopettaja	Petri Nieminen	-
Pääohjaaja	Ulf Nyström	Juha Aalto/Tom Stenvall
Nuorisovastaava	Ulf Nyström	Tom Stenvall
Kilpailuvastaava	Juha Aalto	Kari Lahtinen/ Jouni Lahtinen
Harrastevastaava	Tom Stenvall	Siv Tonteri
Tiedotusvastaava	Ulf Nyström	Jukka Ylipiha
Varustevastaava	Juha Aalto	Ulf Nyström
Webmaster	Jukka Ylipiha	Jouni Lahtinen

<u>Ryhmä</u>	<u>Vastuuohjaaja</u>	<u>Varalla/ apuohjaaja</u>
Juniorit		
Ylemmät	Ulf Nyström	Tom Stenvall/ Juha Aalto
Alkeiskurssi	Ulf Nyström	Tom Stenvall/ Siv Tonteri
Vanhemmat		
Ylemmät vyöt	Ulf Nyström/ Juha Aalto	Tom Stenvall
Alemmat vyöt	Juha Aalto/Ulf Nyström	Tom Stenvall
Alkeiskurssi	Ulf Nyström/ Tom Stenvall	Juha Aalto
Kilpailijat	Juha Aalto	Ulf Nyström/ Jouni Lahtinen
Kilpailumatkavastaava	Juha Aalto	Jouni Lahtinen
Leirivastaava, nuoret	Ulf Nyström	Tom Stenvall
Leirivastaava, aikuiset	Tom Stenvall	Siv Tonteri
Seuran rahaliikenne	Juha Aalto/Ulf Nyström	Raija Wiklund

6. Pelisäännöt

Seurassa on tehty pelisäännöt ensimmäisen kerran vuonna 2004 ja tämän jälkeen pelisääntökeskustelut ~~käydään~~ käyty jokaisen junioriryhmän kanssa sekä junioreiden vanhempien kanssa joka syksy, sekä tarkistetaan ja päivitetään tarvittaessa pelisäännöt joka kevät.

Pelisääntökeskusteluissa sovitaan mm. seuraavia asioita;

- tasavertainen kohtelu
- yksilöllisyyden tukeminen
- harjoitusten leikinomaisuus
- terveet elämäntavat
- ilmapiiri
- opittujen taitojen käyttö
- kannustaminen ohjaajat/ nuoret toisiaan
- liikunnan ilo ja hauskuus

- salisäännöt
- ohjaajien ja vanhempien rooleista nuorten liikunnassa

Seuran nuorisovastaava vastaa siitä että jokainen ryhmä tekee pelisäännöt ja raportoi siitä seuran hallitukselle. Nuorisovastaava on myös mukana kun jokainen ryhmä tekee pelisäännöt, näin varmistetaan onnistuneet ja käytännössä toimivat pelisäännöt.

Pelisäännöt ovat kaikkien nähtävillä seuran kotisivuilla.

Erimielisyyksissä tai mikäli joku rikkoo sääntöjä, ensisijainen asian hoitaja on ryhmän vastuunohjaaja, joka keskustelelee kyseisen henkilön (henkilöiden) kanssa, sekä raportoi tapahtuneesta ja keskustelusta seuran hallitukselle. Tarvittaessa otetaan yhteyttä nuorten vanhempiin ja sovitaan yhdessä jatkotoimenpiteistä. Mikäli yhteistä ratkaisua asiaan ei saada, ottaa seuran hallitus asiaan kantaa, kuultuaan ensin kaikkia osapuolia. Hallituksella on oikeus erottaa jäsen seurasta.

7. Seuran toimintamuodot

Ryhmä	Paikka	Viikonpäivä	Klo	Ohjaaja	Apuohjaaja(t)
Juniorit					
Alkeiskurssi	Generalshagenin ala-aste	Torstai	17.00-18.15	Ulf Nyström 040 55 66 228	Tom Stenvall 040 763 97 85
ylemmät vyöt	Generalshagenin ala-aste	Maanantai	17.00-18.15	Ulf Nyström 040 55 66 228	Tom Stenvall 040 763 97 85
ylemmät vyöt	Generalshagenin ala-aste	Perjantai (ottelu)	17.00-18.00 18.00-19.00	Juha Aalto 040 509 48 09	Tom Stenvall 040 763 97 85
Vanhemmat					
Ylemmät vyöt	Generalshagenin ala-aste	Maanantai	19.15-20.20	Ulf Nyström 040 55 66 228	Juha Aalto 040 509 48 09 Tom Stenvall 040 763 97 85
	Generalshagenin ala-aste	Torstai	18.00-19.20	Juha Aalto 040 509 48 09	Tom Stenvall 040 763 97 85
Alkeiskurssi (syksyisin)	Generalshagenin ala-aste	Maanantai	18.15-19.15	Ulf Nyström 040 55 66 228	Juha Aalto 040 509 48 09
	Generalshagenin ala-aste	Torstai	20.00-21.00	Juha Aalto 040 509 48 09	Tom Stenvall 040 763 97 85
Kilpailijat	Generalshagenin ala-aste	Maanantai	20.30-21.00	Ulf Nyström 040 55 66 228	Juha Aalto 040 509 48 09
	Generalshagenin ala-aste	Torstai	19.20-20.00	Juha Aalto 040 509 48 09	Tom Stenvall 040 763 97 85
	Generalshagenin ala-aste	Perjantai Myös juniorit	17.00-19.00	Juha Aalto 040 509 48 09	Tom Stenvall 040 763 97 85 Jouni Lahtinen 040 579 00 32