



Tiedote 8/10

Heipparallaa.

Nyt kun lämpimät kelit on ohi, ja koulut ovat alkaneet on meidänkin aika aloittaa taas harjoitukset toden teolla. **Junioriharjoitukset alkavat viikolla 35** eli ma 30.8 lähtien on voimassa seuraavat harjoitusajat;

Maanantaisin Generalshagenin ala-aste

17.00-18.00 juniorit keltaiset

18.00-19.00 juniorit ylemmät vyöt

19.00-20.15 aikuiset ylemmät

20.15-21.00 ottelu

Torstaisin Generalshagenin ala-aste

19.00-20.00 juniorit tekniikkaharjoitukset (kaikille)

20.00-21.00 aikuiset ylemmät

21.00-22.00 ottelu

Sunnuntaisin Agricolahalli, Koskenkylä.

16.30-18.00 ottelu **alkaen 29.9!**

Syksyn alkeiskurssit (aik. ja junnut) on tarkoitus aloittaa viikolla 37, 13.9 näytös ja kurssit alkaa to 16.9, eli **16.9 lähtien on voimassa seuraavat harjoitusajat; (junioreille ei muutoksia)**

Maanantaisin Generalshagenin ala-aste

17.00-18.00 juniorit keltaiset

18.00-19.00 juniorit ylemmät vyöt

19.00-20.15 alkeiskurssi aikuiset

20.15-21.00 aikuiset ylemmät

21.00-22.00 ottelu

Torstaisin Generalshagenin ala-aste

19.00-20.00 juniorit tekniikkaharjoitukset (kaikille)

20.00-21.00 aikuiset ylemmät

21.00-22.00 ottelu

Torstaisin Myllyharjun yläaste

18.30-19.30 juniorit alkeiskurssi

19.30-20.30 alkeiskurssi aikuiset

Sunnuntaisin Agricolahalli, Koskenkylä.

16.30-18.00 ottelu

Ryhmäjaot pysyvät siis samoina kuin viime vuonna, ainoa ero on että viime syksynä aloittaneet juniorit (keltaiset) saavat halutessaan käydä myös torstain harjoituksissa, 19.00-20.00.

Kyseessä on enemmänkin tekniikkaharjoituksista, joissa harjoitellaan enemmän potkimista ja ottelua. Näissä harjoituksissa ei harjoitella leikin varjolla asioita, vaan enemmän ”aikuismaisesti”.

Nämä harjoitukset soveltuvat siis kaikille junioreille, varsinkin vähän vanhemmille, kuten myös otteluharjoitukset sunnuntaisin.

Näytöksestä, 11.9 näytöksestä, lista vastuuvetäjistä ja lisenssistä lisää sitten myöhemmin.

Kalenteri

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/tapahtumakalenteri/>

Seuran kotisivujen osoite on:
Uffe Nyström 040 55 66 228
Tom Stenvall 040 76 39 785

www.loviisantaekwondo.fi Taekwondoliitto www.suomentaekwondoliitto.fi
ulf.nystrom@pp.inet.fi Juha Aalto 040 509 48 09 juuso59@luukku.com
lt.rakennus@sulo.fi

