



Tiedote 8/11

- 13.10** Ohjaajapalaveri klo 21.00-21.20, koskee myös apuohjaajia.
- 15.10** Ottelukisat Porvoossa
- 20.10** **Vyökokeet Aikuiset** kaikki keltaiset , korot.keltaiset ja 9 kup, klo 21.00, otteluharj. peruttu. Ilmoittakaa mikäli ei sovi.
- 22.10** **Taekwondo otteluviikonloppu** Generalshageninkoululla
lauantaina klo: 12.00-n:17.00 **salikisat kaikille**
- 23.10** sunnuntaina 23.10 otteluleiri vetäjänä huippuvalmentaja Kim Sinisalo
Harjoitus 1 klo:11.00-12.30 palaute keskustelu 12.30-13.00
harjoitus 2 klo: 13.00-14.00 palaute keskustelu 14.00-14.45
Harjoitus 3 klo: 14.45-16.00 +palaute
Omat eväät ja juomat mukaan.
Agricolahallin vuoro peruttu!
- 27.10** **Perinteinen Loviisa-Porvoo taitokilpailu** kaikille alle 15 v junnuille.
Kisa pidetään tänä vuonna Porvoon seuran salilla, Mannerheiminkatu 20, Sisäänkäynti sijaitsee pääkadun puolella, ravintola Paalaamo vastapäätä (terveydenhuolto-oppilaitoksen sisäänkäynti). Sisällä rappuset alas ja sali on alakerrassa oikealla puolella, alkaa kl 18.00 ja kestää noin 2 tuntia.
Lajit; kärrynpyörä, kaatuminen+siipipotku, sivupotku*3, nopeus tollio ja korkeus apchagi.
Ilmoittakaa ketkä on tulossa ja tarvitsetteko kyytiä 24.10 mennessä Uffelle.

Loviisan Taekwondo seura on tilannut myytäväksi Lumilyhtyarpoja 400kpl.
Arvan myynti hinta 5 € Kaikki halukkaat saavat myydä arpoja. Arpoja saa Juhalta harjoituksissa 1.10. lähtien (lapset huoltaja mukana) Kun olet myynyt ottamasi arvat voit maksaa ne seuran tilille 405576-233218 kirjoita viestiin arvat.

Kalenteri

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/tapahtumakalenteri/>

Seuran kotisivujen osoite on: www.loviisantaekwondo.fi Taekwondoliitto www.suomentaekwondoliitto.fi
Uffe Nyström 040 55 66 228 ulf.nystrom@pp.inet.fi Juha Aalto 040 509 48 09 juuso59@luukku.com
Tom Stenvall 040 76 39 785 lt.rakennus@sulo.fi

