



Loviisan Taekwondo ry.



Pidämme **vyökokeet** Generalshagenin ala-asteella **ma 18.5.2009** seuraavasti;

17.00-17.45	Junioriryhmä alkeiskurssi , Sebastian, Linus, Janica, Anton, Isabella, Alex, Juho, Oliver, Tony V. (8 kup), sekä Julius, Patrik (9 kup).
17.45-18.30	Juniorit keltaiset vyöt, kaikki, 6 kupiin, vihreä (myös 7 kup).
18.30-19.15	Juniorit vihreät vyöt, kaikki, 4 kupiin, sininen. (myös 5kup).
19.15-20.00	Aikuiset vihreät vyöt, kaikki, 4 ja 5 kupiin.
20.00-21.00	Aikuiset siniset vyöt, Naiki, Minna, Siv, Marko, Antti, Matti, Annu.

Vyökokeen hinta on 20 € sisältäen mahdollisen yön. (ei maksua 9 kup, Julius ja Patrik)

Jos on useampi samasta perheestä saa 5 €alennuksen (esim. 20+15=35€)

Maksetaan **etukäteen** seuran tilille **Aktia 405576-233218**.

Maksulomakkeeseen merkitään vyökokeen suorittaja(t).

Perheenjäsenet saavat seurata vyökokeita.

Ei harjoituksia 30.4!!

Loviisan viralliset taitolajimestaruuskilpailut Genen koululla Ma. 25.5.09. klo 18.00-20.00
(Junnualkeiskurssin harjoitukset normaalisti 17-18.)

Aikuiset junnujen tuomareina ja junnut aikuisten tuomareina.

Sarjat; alle 14v	keltaiset ja valkoiset vyöt vihreät vyöt ylemmät vyöt	Lajit;	kärrynpyörä kaatuminen+siipipotku sivupotku*3 nopeus etukietopotku korkeus hyppyetupotku
aikuiset;	14-18 v 19-99 v	Lajit;	nakpop+kawichagi yopchagi*3 tollio nopeus 8+8 sek tuplatollio 10sek korkeus tyoapchagi

Kaiki osallistujat palkitaan, vanhemmat mukaan kannustamaan.

Viimeiset junioriharjoitukset vko 22 (to 28.5), kesällä yhteisharjoitukset, 2 kertaa viikossa, paljon potku ja otteluharjoituksia, ajat ilmoitetaan myöhemmin.

Seuran kotisivujen osoite on:
Uffe Nyström 040 55 66 228
Tom Stenvall 040 76 39 785
Juha Aalto 040 509 48 09
Taekwondoliitto

www.loviisantaekwondo.fi
ulf.nystrom@pp.inet.fi
lt.rakennus@sulo.fi
juuso59@luukku.com
www.suomentaekwondoliitto.fi

